

ARTICLE DE VULGARISATION — SCIENCESWIKI

Quels sont les principaux symptômes du COVID long et combien de temps durent-ils ?

Question : Quels sont les principaux symptômes du COVID long et combien de temps durent-ils ?

Le « COVID long » est un nom donné aux problèmes de santé qui peuvent continuer longtemps après que la personne ait été infectée par le virus du COVID-19 [5]. C'est comme si, même après avoir guéri, votre corps continuait à réagir au virus pendant plusieurs mois.

Les symptômes sont très variés et touchent souvent plusieurs organes. Les plus fréquents incluent :

- **La fatigue extrême :** Une grande lassitude qui ne passe pas avec le repos [3][4].
- **Des problèmes respiratoires :** Difficulté à respirer (on appelle ça la dyspnée) ou une toux persistante [2][5].
- **Les sens altérés :** Perte de l'odorat (anosmie) ou du goût, ce qui peut rendre difficile le fait de manger ou de sentir les choses [2][3][4].
- **Des douleurs et des picotements :** Des courbatures musculaires ou des sensations de fourmillements dans les extrémités [2].
- **Les difficultés cognitives :** On parle parfois de "brouillard cérébral" ; c'est quand il devient difficile de se souvenir des choses, de se concentrer ou de penser clairement [3].

Quant à la durée, ces symptômes ne disparaissent pas forcément rapidement. Ils peuvent persister pendant plusieurs mois, et dans certains cas, ils peuvent durer très longtemps, parfois même des années [3][4].

Données issues des études citées

Les symptômes du syndrome de COVID long (ou post-COVID) sont complexes et multiples, affectant divers systèmes corporels [6]. Les manifestations cliniques les plus fréquemment rapportées incluent :

- **Fatigue et malaise général :** La fatigue est un symptôme très prévalent [3][4].
- **Troubles respiratoires :** Difficulté

Sources

[1] **Article** — Chloe Saunders, Søren Sperling, Elisabeth Bendstrup (2023). Article. [https://doi.org/10.1016/s2213-2600\(22\)00501-x](https://doi.org/10.1016/s2213-2600(22)00501-x)

[2] **Open Forum Infectious Diseases** — Gunnhild Helmsdal, Katrin Dahl Hanusson, Marnar Fríðheim Kristiansen, Billa Mouritsardóttir Foldbo, Marjun Eivindardóttir Danielsen, Bjarni á Steig et al. (2022). Open Forum Infectious Diseases. <https://doi.org/10.1093/ofid/ofac270>

[3] **International Journal of Infectious Diseases** — Maria Skaalum Petersen, Marnar Fríðheim Kristiansen, Katrin Dahl Hanusson, Billa Mouritsardóttir Foldbo, Marjun Eivindardóttir Danielsen, Bjarni á Steig et al. (2022).

International Journal of Infectious Diseases. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2022.06.031>

[4] **Epidemiological and Clinical Perspectives of Long COVID Syndrome** — Katherine Huerne, Kristian B. Filion, Roland Grad, Pierre Ernst, Andrea S. Gershon, Mark J. Eisenberg (2023).

[5] **Hormonal trends in patients suffering from long COVID symptoms** — Naruhiko Sunada, Hiroyuki Honda, Yasuhiro Nakano, Koichiro Yamamoto, Kazuki Tokumasu, Yasue Sakurada et al. (2022).

Article généré automatiquement par IA à partir des seules sources citées, à des fins de vulgarisation. Modèle : gemma4:latest. À vérifier auprès des sources primaires ; ne constitue pas un avis d'expert. SciencesWiki — <https://scienceswiki.eu>